REPUBLIQUE DU NIGER

Fraternité-Travail-Progrès

MINISTERE DE LA JUSTICE
ET DES DROITS DE L'HOMME

Autonomie, participation et dignité humaine des personnes âgées atteintes de troubles cognitifs

Au Niger, le nombre de personnes âgées augmente de plus en plus.
C'est donc un impératif d'intégrer la santé mentale de cette composante de la population. C'est d'ailleurs une urgence éthique comme le souligne, l'OMS.

La prise en charge des personnes âgées repose presque entièrement sur la famille élargie. Cependant, les troubles cognitifs sont souvent mal compris.

En effet, faute de diagnostic médical, les pertes de mémoire ou les hallucinations sont parfois perçues comme un processus "normal" du vieillissement, ou pire, attribuées à des causes mystiques ou à de la sorcellerie. Cela peut mener à l'isolement social de la personne au sein de sa propre communauté.

Cependant, des études menées à Niamey notamment le test *Codex adapté de Niamey*, démontrent l'importance d'adapter les outils médicaux à une population majoritairement non scolarisée. Par exemple, ces tests intègrent la réalisation des cinq prières quotidiennes rituelles pour évaluer l'orientation et la mémoire, respectant ainsi l'identité et la dignité culturelle du patient.

La perte d'autonomie (estimée à plus de 75% chez les patients gériatriques suivis dans certaines études à Niamey) s'installe progressivement, transformant les gestes simples de la vie quotidienne en obstacles.

Ce sont généralement les femmes (filles, belles-filles) qui s'occupent des aînés. Sans formation ni soutien psychologique, ces aidants informels s'épuisent, ce qui peut involontairement altérer la qualité des soins et l'autonomie résiduelle de la personne âgée.

Le Niger ne dispose que de très peu de services de gériatrie spécialisés et d'aucune structure d'accueil de jour ou d'hébergement adapté pour les personnes atteintes de démence. L'autonomie physique est aussi compromise par le risque élevé de chutes et de dénutrition.

L'inclusion de la personne âgée dans la vie de la communauté est le meilleur rempart contre le déclin cognitif rapide.

Pour les personnes âgées, participer aux *fada*, aux baptêmes, mariages et aux prières à la mosquée est fondamental car permettant de garder un rôle actif et un sentiment d'appartenance.

Toutefois, l'entourage doit apprendre à communiquer sereinement (des phrases courtes, attitude rassurante) et sécuriser l'espace de vie pour éviter les fugues ou la désorientation.