SPECIAL PROCEDURES
UNITED NATIONS
HUMAN RIGHTS COUNCIL

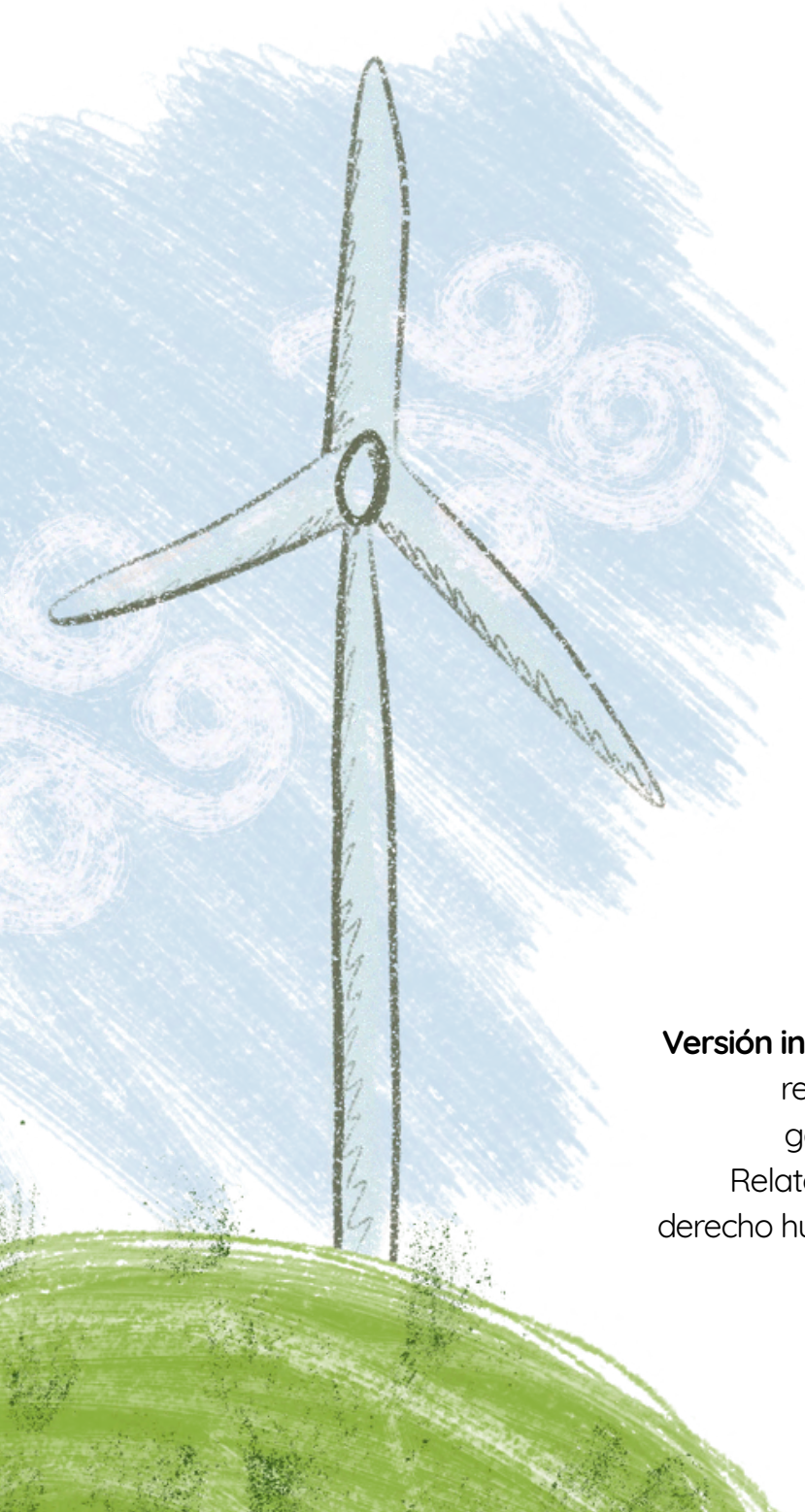
IBERO
CIUDAD DE MÉXICO

Derecho /
Clínica Jurídica para
la Justicia Ambiental /

LAB JAC

Tengo derecho a RESPIRAR aire limpio





Versión infantil del informe “Acciones prioritarias para respirar aire limpio, proteger la salud pública y garantizar un ambiente sano” (A/HRC/61/47).
Relatora Especial de las Naciones Unidas sobre el derecho humano al ambiente limpio, sano y sostenible,
Astrid Puentes Riaño.
Ilustrado por **Azul Ayala Mendoza.**

¡Hola!

Te doy la bienvenida a esta versión infantil de mi informe sobre aire limpio.

Este pequeño libro de actividades está pensado para que lo disfrute y reflexione toda la familia.

Como Relatora Especial de las Naciones Unidas sobre el derecho humano a un ambiente limpio, sano y sostenible, parte de mi trabajo es investigar cómo se vive este derecho en todo el mundo, y también ayudar a las personas de todas las edades a comprenderlo.

¿Sabías que tenemos derecho a un ambiente sano? Y, dentro del ambiente sano, ¿a respirar aire limpio?

Es muy importante que conozcas tus derechos, incluido el aire que respiras, pues la contaminación tiene impactos diferentes para todos, todas y todes. Nuestras vidas, nuestra salud, nuestra dignidad y la posibilidad de realizar nuestros sueños y desarrollar nuestros talentos para contribuir a la sociedad dependen de la calidad del aire que respiramos.

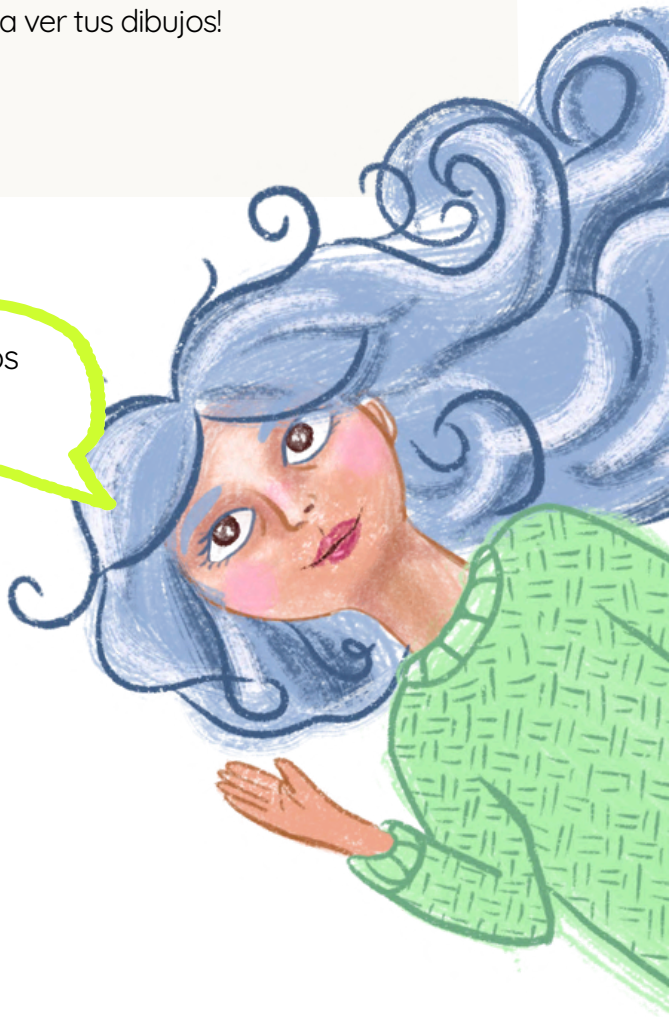
¡Pero no te preocupes!

Antes de comenzar quiero decirte que tener aire limpio es posible. ¡Ya sacamos las cuentas! Las soluciones para la contaminación del aire son más baratas que seguir viviendo en contaminación. Es nuestro derecho y hay que exigirlo.

¡Estoy feliz de poder compartir este tema y me encantaría ver tus dibujos!

¡Ah! y quiero presentarte a una amiga: ¡Nube!

Astrid



Tu nombre

¿QUÉ ES UN DERECHO HUMANO?

Son protecciones que permiten que todas las personas, sin importar de dónde venimos o quiénes somos, tengamos una vida digna desde que nacemos. Nadie nos los puede quitar. ¡Podemos disfrutarlos y exigirlos siempre! Por ejemplo,

a la vida
a la educación,
a jugar,
a que nos escuchen,
a un hogar,
a una familia,
a un ambiente sano.

En 2022 la Organización de las Naciones Unidas reconoció que tener un **ambiente limpio, sano y sostenible es un derecho humano.** Es decir, que todos y todas deberíamos tener

...acceso a la **información** para conocer mejor el mundo,
...acceso a la **participación,** porque todos, todas y todes debemos ser parte de la toma de decisiones,
...acceso a la **justicia**,
...un **clima seguro,** ahora y en el futuro,
...**agua segura y suficiente,**
...**espacios libres de tóxicos,** es decir, que no vivamos en lugares muy contaminados que nos hagan daño,
... tener **alimentos sanos**,
...**biodiversidad y ecosistemas sanos,** o sea, que las plantas, animalitos, y toda la naturaleza del planeta esté feliz, sana y fuerte,
...**aire limpio** para respirar.



IDENTIFICANDO EL AIRE QUE RESPIRO

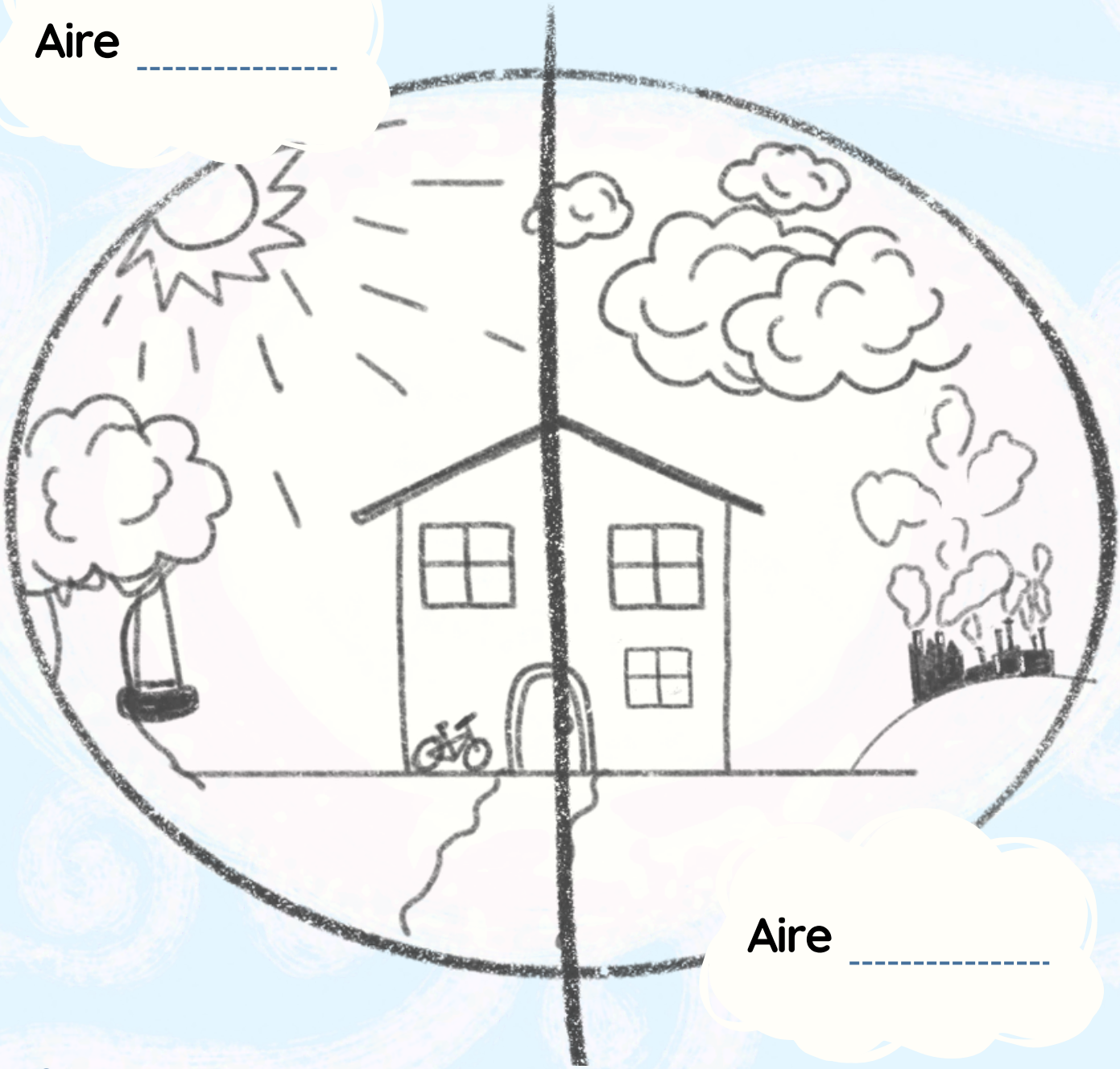


	Aire Limpio	Aire Contaminado
¿Cómo se ve?	Transparente y claro.	Parece un día nublado, con polvo y humo.
¿Cómo se siente cuando lo respiro?	Fácil, ligero, como estar en la naturaleza.	Más difícil de inhalar, como estar muy cerca de una fogata.
¿A qué huele?	No tiene olor.	Puede tener un olor feo, como humo, químicos o basura, aunque a veces no tiene olor.
¿De dónde viene?	De un ambiente limpio, sano y sostenible.	Autos, fábricas, incendios, fuegos artificiales, y muchas cosas más que hacemos los humanos.
¿Qué nos causa cuando lo respiramos?	Nos hace sentir bien, con energía. Nos ayuda a crecer fuertes y saludables.	Puede ser molesto para los ojos, la nariz y la garganta. Puede causar que nos enfermemos.

COMPLETA Y DIBUJA

A continuación, tienes una escena dividida en dos partes. Escribe en el espacio ¿Cuál es el lado de aire limpio y cuál el contaminado? También colorea y dibuja: ¿Qué colores te imaginas? ¿Crecen las plantas? ¿Crees que hay niños y niñas jugando afuera? ¿Hay pájaros volando?

Aire _____



Aire _____

POBLACIONES MÁS AFECTADAS

Aunque todas las personas en el mundo necesitamos aire para vivir, algunas pueden enfermarse más fácilmente si el aire está contaminado. Por ejemplo,

Niñas, niños y niñes: cuando somos pequeñas y pequeños, nuestros cuerpos aún se están desarrollando y no están listos para combatir a la contaminación.



Durante el embarazo (Mamás y bebés): Durante el embarazo el cuerpo de las mamás es más sensible y todo lo que ella experimenta se pasa a su bebé. Respirar aire contaminado afecta a las mamás y bebés. Así que desde la pancita, necesitamos aire limpio para crecer bien.



Personas con enfermedades: hay personas –de cualquier edad—que tienen enfermedades, por ejemplo, del corazón o problemas para respirar. El aire contaminado hace que sus enfermedades empeoren.



Personas adultas mayores: con el paso de los años, el cuerpo se vuelve más sensible a la contaminación. ¡El aire limpio puede ayudar a que las personas mayores se sientan con más energía!

Ahora que conocemos más sobre el aire que respiramos, imagina que sales un día a caminar...

...primero pasas junto a una fábrica, sus chimeneas están llenas de humo. Alrededor hay carros que sueltan mucho smog. ¡Ah! y, además, está una persona quemando un montón de basura.
¿Cómo te sientes? ¿Cómo se ve el cielo?

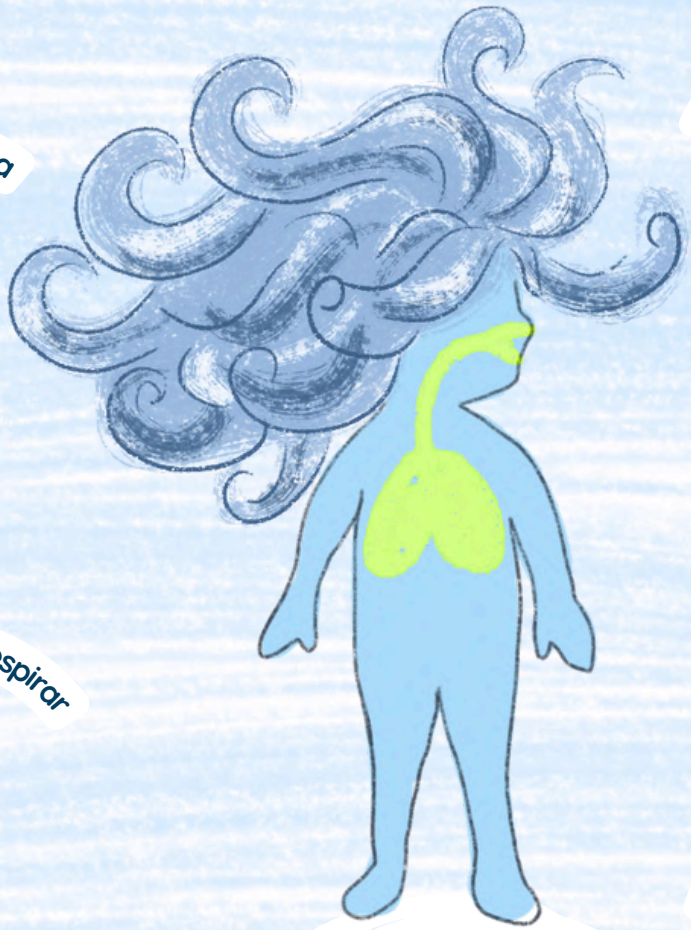


...sigues caminando y por suerte ¡llegas a otra parte de la ciudad! Las calles están rodeadas de árboles muy grandes, en el fondo se escuchan pajaritos cantando y te das cuenta de que pasan muchísimas mariposas volando. No hay fábricas, ni incendios ni autos que contaminen cerca. Tomas un respiro muuuy largo y fuerte.
¿Qué sientes? Es muy diferente a la otra zona, ¿cierto?



SÍNTOMAS DE RESPIRAR AIRE CONTAMINADO

Podemos darnos cuenta de que estamos respirando aire contaminado porque a nuestros cuerpos no les gusta la contaminación. Podemos sentir:



Dolor de cabeza



Tos



Dificultad para respirar



Ojos rojos, secos o que lloran



Nariz tapada o con mocos



Garganta irritada, rasposa



Cansancio, sueño, mucha pereza



ESCRIBE Y DIBUJA

Recuerda un día que hayas estado en un lugar con mucha contaminación en el aire. ¿Sentiste algo de esto? ¿Dónde estabas?

¿QUÉ CAUSA CONTAMINACIÓN DEL AIRE?

La contaminación del aire la causamos (casi siempre) las personas. En especial con estas actividades:



Sacar petróleo, gas y carbón de la tierra para usarlos como energía, conocidos como **combustibles fósiles**.



Autos, camiones y motos que usan gasolina o diésel.



Algunas formas de **electricidad** (que vienen de plantas que queman carbón, petróleo o gas).



Algunas **formas de cocinar** (como parrilladas con carbón o leña, e incluso el gas).



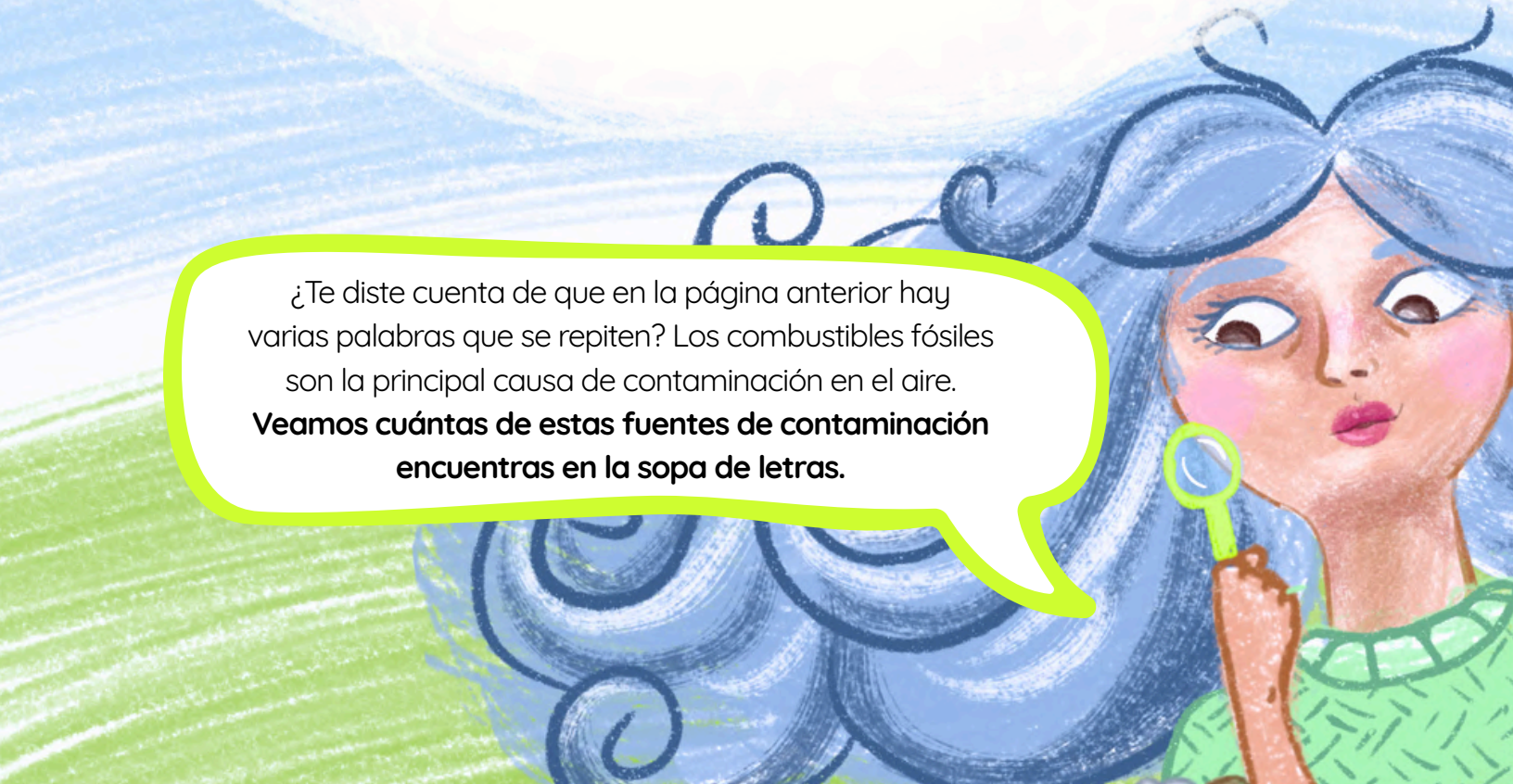
Incendios.



Fuegos artificiales.

COMBUSTIBLES · AUTOS · CARBÓN · INCENDIOS
GASOLINA · PETRÓLEO · GAS

N	Q	U	I	N	C	E	N	D	I	O	S
G	W	O	L	I	X	U	V	S	B	U	F
U	O	M	J	U	U	N	O	C	G	I	Y
C	O	M	B	U	S	T	I	B	L	E	S
P	B	K	N	B	U	A	L	I	U	F	C
E	C	D	O	A	H	N	O	K	U	M	U
T	D	Y	B	N	O	I	Z	O	Z	U	E
R	W	Y	R	A	H	L	J	E	P	A	G
O	I	A	A	G	E	O	A	D	N	O	S
L	E	D	C	F	Q	S	F	B	H	B	S
E	I	S	I	M	H	A	O	M	G	A	S
O	M	I	K	E	T	G	U	B	O	U	A



¿Te diste cuenta de que en la página anterior hay varias palabras que se repiten? Los combustibles fósiles son la principal causa de contaminación en el aire. **Veamos cuántas de estas fuentes de contaminación encuentras en la sopa de letras.**

TODO ESTO TIENE SOLUCIÓN

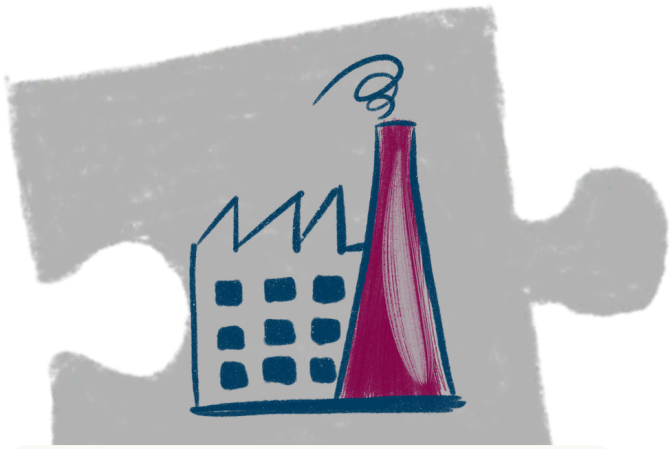
Ya vimos que necesitamos aire limpio, y sabemos qué es lo que hace que se contamine. Sabemos también qué causa en nuestros cuerpos y a quiénes les hace más daño la contaminación. **Entonces, ¿qué más podemos hacer?**

Primero hay que recordar que el aire limpio es un elemento muy importante del derecho humano a un ambiente limpio, sano y sostenible. Entonces, hay muchas personas que protegen nuestros derechos. Para tener un aire limpio, tenemos que ponernos de acuerdo para cuidar, ayudar, controlar y tomar decisiones justas.

¿QUIÉNES SON RESPONSABLES DE NUESTRO DERECHO AL AMBIENTE SANO?



Los gobiernos: deben hacer reglas y usar el dinero para cuidar el aire y proteger la salud de todas las personas.



Las empresas: deben evitar contaminar el aire y buscar formas más limpias de hacer su trabajo. También seguir las reglas y cuidar a sus comunidades cercanas.



Organismos Internacionales: revisar que todos los gobiernos estén cumpliendo las reglas, proteger los derechos humanos y hacer acuerdos entre varios países para cuidarnos a todos y todas.

PASOS A SEGUIR

La contaminación del aire es un problema que afecta a todo el mundo, pero podemos solucionarla. Algunos de los pasos que podemos tomar si las personas nos unimos para colaborar:

CONOCER

Saber qué es la contaminación y sus causas, también sus efectos para la salud, para la economía y ambiente.

COMPARTIR INFORMACIÓN

La información sobre el aire, sobre quién y cómo lo contamina y qué efectos causa en la salud y el ambiente debe compartirse y ser fácil de entender para todas las personas.

PONER REGLAS

Los gobiernos y organismos internacionales deben hacer leyes para las empresas y actividades que contaminan. Son quienes deben proteger nuestros derechos humanos, sin dejar a nadie atrás. Todas las personas merecemos un ambiente sano por igual.

REGLAS PARA LA SALUD

Es importante poner especial atención en lo más valioso: la salud. Por eso, los gobiernos, empresas y organismos internacionales deben crear planes para que tengamos un ambiente sano.

CUMPLIR Y PONERNOS MANOS A LA OBRA

Después de una muy buena planeación, los gobiernos y organismos internacionales deben de poner mucha atención a que las reglas se estén cumpliendo, y dar seguimiento a los resultados.


¿Qué harías en el lugar con el aire más limpio posible?

Así como tienes derecho a la vida, a la alimentación, a ir a la escuela, a jugar y muchas cosas más; tienes derecho a que tu gobierno tenga reglas adecuadas para poder tener aire limpio para respirar.

¿Qué te gustaría pedirles a las personas encargadas de proteger nuestro derecho al ambiente sano para poder respirar aire limpio? En este espacio puedes escribir esa carta en la que menciones, por ejemplo, cómo te afecta el aire contaminado, si tienes alguna fuente de contaminación cerca, a qué personas de tu familia o amistades les hace más daño respirar aire contaminado.

MI VOZ POR EL AIRE LIMPIO



Todas las personas merecemos vivir en un ambiente limpio, sano y sostenible. Niñas, niños y niñes como tú pueden crecer respirando aire limpio para jugar y vivir saludables.

Respirar aire limpio es posible

¿QUÉ SIGNIFICA?

Combustibles fósiles: son fuentes de energía no renovable que se formaron hace muchísimos años, cuando los dinosaurios vivían y se sacan de debajo de la tierra, como el petróleo, el carbón o el gas. Con ellos hacemos que los autos, los barcos y las fábricas funcionen, pero causan mucha contaminación y son los principales causantes de cambio climático. Por fortuna, hay nuevas fuentes de energía que nos ayudan a tener un ambiente limpio, sano y sostenible, como la energía solar y eólica, y también ayuda mucho el ser responsables y usar bien la energía que recibimos.

Inhalar: cuando respiramos hacemos dos cosas: inhalar y exhalar. Inhalar es cuando tu nariz o tu boca toman aire, este viaja a tus pulmones (que son como dos globos dentro de tu pecho), y así, con aire limpio, tu cuerpo recibe lo que necesita para correr, jugar y crecer.

Organismos Internacionales: son foros en los que se juntan muchos países del mundo para hablar y ponerse de acuerdo en cómo cuidar a los niños, niñas y niñes, a los adultos y al planeta, y revisar que se cumplan todas las reglas para que vivamos bien. Un ejemplo muy importante es la ONU (Organización de las Naciones Unidas) Es el organismo al que pertenecen más países ¡193 hasta el día de hoy!

Síntomas: son las señales que nos da nuestro cuerpo para decirnos "¡Ayuda, algo no anda bien!". Por ejemplo, si respiramos aire contaminado, un síntoma puede ser que nos empiece a doler la garganta o que tosamos mucho.

Smog: es una palabra que viene del inglés y significa "humo + niebla". El smog es como una nube gris y sucia, llena de contaminación que a veces cubre las ciudades. Respirar smog no es bueno para nuestra salud.

Sostenible: significa que usamos las cosas de la naturaleza sin dañarlas, para que nuestros abuelos y abuelas, nosotros, y los niños, niñas y niñes que aún no nacen podamos disfrutarlas por igual.

Tóxicos: sustancias que pueden dañar la salud. En un ambiente limpio y sano no debería haber tóxicos.

ACERCA DE...

La Relatoría Especial de Naciones Unidas sobre el Derecho Humano a un Ambiente Limpio, Sano y Sostenible.

Por primera vez en su historia, las Naciones Unidas han reconocido que todas las personas, en todas partes, tienen derecho a vivir en un ambiente limpio, sano y sostenible.
Las Relatorías Especiales se conforman por personas expertas independientes en derechos humanos con mandatos para informar y asesorar sobre los derechos humanos desde una perspectiva temática o de país.

El mandato sobre el **derecho humano a un ambiente limpio, sano y sostenible** existe para:

- examinar las obligaciones en materia de derechos humanos vinculadas con el disfrute de un medio ambiente seguro, limpio, sano y sostenible;
- promover las prácticas idóneas en lo relativo al uso de los derechos humanos en la formulación de políticas;
- definir los retos y obstáculos para el reconocimiento y la aplicación a nivel mundial del derecho a un medio ambiente seguro, limpio, saludable y sostenible;
- llevar a cabo visitas a los países y responder a las violaciones de derechos humanos.

El Laboratorio por la Justicia Ambiental y Climática.

El Laboratorio por la Justicia Ambiental y Climática (LabJAC) forma parte de la Clínica Jurídica para la Justicia Ambiental "Berta Cáceres" de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.
Tiene como objetivo ofrecer soluciones clave desde la justicia ambiental para enfrentar de manera efectiva la triple crisis planetaria–que se refiere al cambio climático, la pérdida de biodiversidad y la contaminación–, la cual se agrava por la desigualdad y discriminación estructurales.
Una de sus tareas fundamentales es servir como apoyo externo para las actividades de la Relatora Especial de las Naciones Unidas sobre el Derecho Humano a un Ambiente Limpio, Sano y Sostenible. Este enfoque le permite al laboratorio tener un alcance global.
Visita nuestra página: https://bit.ly/LabJAC

PARA ACOMPAÑANTES DE LES, LOS Y LAS PEQUEÑAS LECTORAS:

Si te interesa profundizar en los temas, el informe y su versión amigable, el resumen ejecutivo, están disponibles en la página web del mandato:
https://www.ohchr.org/es/special-procedures/sr-environment

Para compartir tus dibujos, puedes subir a redes tu foto con el hashtag #AmbienteSanoAireLimpio y etiquetar a @srhealthyenvironment (instagram)/ @SREnvironment (X).

GRACIAS...

Astrid Puentes Riaño, Relatora Especial y Directora de LabJAC, expresa su gratitud a todas las personas que hicieron posible esta versión para infancias de su informe.

Gracias a mi equipo del **LabJAC:** Azul Ayala Mendoza por su trabajo y creatividad artísticas en la ilustración; a Laura Yaniz Estrada y Mariel Velázquez de Landa por las revisiones y acompañamiento, así como a Anna Cederstav, Yoatzin Popoca Hernández y Sofía Campos Sánchez por sus comentarios; y a Luis Fernando Villa Díaz, por su apoyo administrativo.

Al Departamento de Derecho, al CIEC, a la Clínica Jurídica para la Justicia Ambiental "Berta Cáceres" y a muchas otras áreas de la **Universidad Iberoamericana,** por su apoyo al Laboratorio.

A Monserrat Valle Cervantes por su apoyo en la revisión desde la pedagogía y educación ambiental.

A **nuestras personas aliadas y fundaciones** que apoyan nuestro trabajo, en particular a Clean Air Fund.

¡Gracias por su colaboración!

SPECIAL PROCEDURES
UNITED NATIONS
HUMAN RIGHTS COUNCIL

IBERO
CIUDAD DE MÉXICO

Derecho /
Clínica Jurídica para
la Justicia Ambiental /

LAB JAC

